

自律神経回復コース

●お灸コース：5ヶ所×2壮

通常150円×5 = 750円を

500円

●お灸&鍼コース

灸 5ヶ所×2壮・通常150円×5 = 750円

鍼 5ヶ所 (置き鍼) 通常1,275円

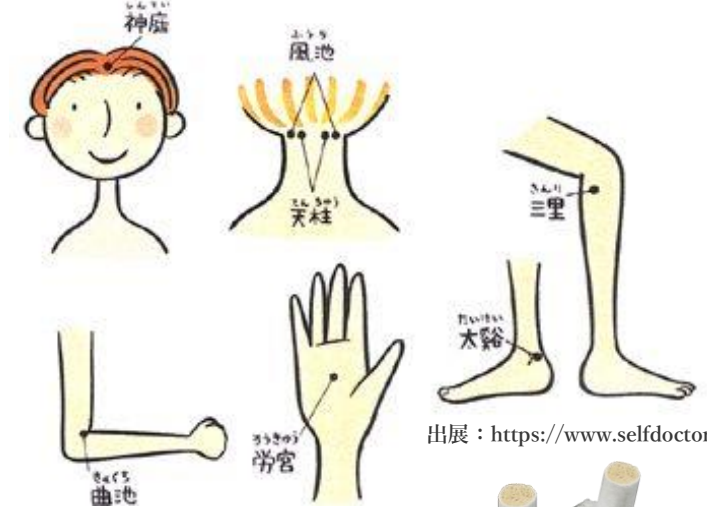
合計2,025円を

1500円

自律神経に効く施術部位は、症状によって様々です。

皆様の症状に合わせて担当の先生にご相談ください！

季節の変わり目に起きやすい
自律神経の乱れを調整・回復させる
お得なコースです！



そもそも「お灸」とは？

お灸は、モグサを皮膚の上のツボに置いて燃やし、その温熱刺激によって体調を整える治療技術です。
古くは2000年前からあったとか！？

お灸の原料となるヨモギは日本全国に自生するキク科の多年草で、さまざまな薬効成分（健胃、利尿、解熱、止血等）が含まれている他、ヨモギに含まれるシネオールという成分が燃焼した時の香りで、リラックス効果も期待できるのです。

熱い？火傷しない？

以前は、乾燥したモグサを直接皮膚の上に乗せて燃やしたため「灸をすえる」などお仕置きの意味での言葉が使われていましたが、今はそんな「お灸」も進化し、約45度～57度という心地よい温かさで、心身ともにリラックスできる治療法となっています。